



---

# Shorinji Kempo Newsletter

---

## **SETTEMBRE: MESE DI BILANCI**

Eccoci qua! L'estate è passata. Siamo tutti rinvigoriti dai tanti bagni, dalle lunghe passeggiate e dal tanto sole. A settembre si ricomincia con le normali attività di tutti i giorni: lavoro o scuola, amici- sempre di più ci si augura- e soprattutto allenamenti. Settembre è anche il mese dei bilanci: le nostre tasche sono sempre meno piene di euro, ma il popolo dello Shorinji Kempo può sicuramente fare il suo bilancio positivo. Quello che riguarda la sua più importante attività dell'anno: lo stage nazionale. Norcia 2004 ha rappresentato un successo per la Federazione Italiana Shorinji Kempo. Successo di numeri: 325 i partecipanti, di cui 74 donne- record; 33 più le riserve, i kenshi che hanno dato vita al triangolare di calcio Nord- Centro -Sud, primo (e speriamo non ultimo) torneo di calcio inserito nelle attività di uno stage; 2 le classifiche (individuale e per branch) del campionato Nazionale di Embu- prima volta in uno stage nazionale; 1540 sono gli euro raccolti dall'attività di solidarietà, quest'anno indirizzata alla RYDER - associazione nazionale assistenza domiciliare ai malati terminali e per la ricerca oncologica- anche questo risultato record per uno stage nazionale.



un momento dell'allenamento

---

A parte il successo oggettivo sancito dalle cifre, si può dire che anche quest'anno lo stage nazionale ha rappresentato un momento in cui si rafforza il significato vero della Federazione: tanti Kenshi da tutt'Italia che rinunciano a ferie, giorni di studio, week-end con gli amici semplicemente per allenarsi, mettendo a dura prova il proprio fisico con i ritmi forsennati tipici di uno stage nazionale. Alla fine tutti i partecipanti tornano a casa migliorati: hanno imparato qualcosa di tecnico e hanno arricchito il loro spirito di amicizia e solidarietà. La Federazione Italiana rappresenta ottimamente lo spirito dello Shorinji Kempo e Norcia 2004 ne è stata una dimostrazione tangibile.

Francesca Rossi



tutte le donne insieme

Direzione: Comitato Interregionale Centro e-mail: [redazione\\_centro@shorinjikempo.it](mailto:redazione_centro@shorinjikempo.it)/[francy74.ros@tiscali.it](mailto:francy74.ros@tiscali.it)

FISK web site: [www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)