

# Shorinji Kempo news

**Editore:** Federazione Italiana Shorinji Kempo  
**Direttore:** Casalnovi Giacomo

**Disegni e foto:** Federazione Italiana Shorinji Kempo **F.I.S.K. Web:** www.shorinjikempo.it  
**Mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it



**SHORINJIKEMPO**

## REDAZIONI

**Responsabile Ufficio Stampa**  
Sig Casalnovi Giacomo

**Redazione Nord:**

[redazione\\_nord@shorinjikempo.it](mailto:redazione_nord@shorinjikempo.it)

**Redazione Centro:**

[redazione\\_centro@shorinjikempo.it](mailto:redazione_centro@shorinjikempo.it)

**Redazione Sud:**

[redazione\\_sud@shorinjikempo.it](mailto:redazione_sud@shorinjikempo.it)

## VISITA A PARIGI



IN OCCASIONE DEI FESTEGGIAMENTI PER LA RICORRENZA DEL 35° ANNIVERSARIO DELLA FEDERAZIONE FRANCESE DI SHORINJI KEMPO TENUTA-SI A PARIGI IL 31 MAGGIO – 1 GIUGNO 2008

LA **F.I.S.K.**, INVITATA ALL'AVVENIMENTO, ERA PRESENTE CON IL PRESIDENTE SENSEI MARCHETTI RICCARDO E IL VICE PRESIDENTE SENSEI CARUGATTI MAURIZIO, ACCOMPA-

GNATI DAI SIGG. RIVA DANILO E PALMIOTTI LUIGI ENTRAMBI 3° DAN DI MILANO BRANCH E LA SIG.A ONO JUNKO 2° DAN DI MILANO SUD BRANCH IN VESTE DI TRADUTTRICE.

PER L'OCCASIONE SONO ARRIVATI DAL GIAPPONE ANCHE LA SIG.A YUUKISO, PRESIDENTE WSKO E 2 INSEGNANTI DELL'HOMBU – SEDE CENTRALE DELLO SHORINJI KEMPO.

IL SABATO SI E' TENUTO UNO STAGE GUIDATO DA SENSEI AOSAKA HIROSHI, 8° DAN SEIHANSHI DIRETTORE TECNICO DELL'UFFICIO EUROPEO DELLA WSKO E RESPONSABILE DELLA FEDERAZIONE FRANCESE.

LA SERA , NEL MERAVIGLIOSO SALONE DI UN ANTICO E AFFASCINANTE PALAZZO A VERSAILLES, SI E' SVOLTO IL GRAN GALA' PER SALUTARE TUTTI I PARTECIPANTI.

IL GIORNO SUCCESSIVO ERA PREVISTO UN INCONTRO TRA I VERTICI WSKO E I NS RAPPRESENTANTI FEDERALI PER DISCUTERE E DEFINIRE ALCUNI IMPORTANTI ARGOMENTI INERENTI LA NS FEDERAZIONE A COMINCIARE DALLO STAGE NAZIONALE ORMAI DI PROSSIMO SVOLGIMENTO AI PRIMI DI LUGLIO A MESSINA, ALL'IMPEGNO ANCHE ECONOMICO DA PARTE DELLA WSKO NEL CAMPO DELLA PUBBLICIZZAZIONE E DIFFUSIONE COMMERCIALE DELLO SHORINJI KEMPO IN ITALIA.

Daniilo Riva  
Milano Branch

### Sommario:

Visita a Parigi	1
60° Anniversario S.K.	2
6° Festa SK Demo a Verbania	3
Allenamento a Verbania	4

## ESAMI 2° al Gasshuku Regionale del 13 aprile



In data 13 Aprile 2008, in occasione del Gasshuku di Milano presso il Centro Asteria, si sono svolti gli esami per 2 Dan.

In questa occasione Sensei Carugati ha esaminato i Sigg. Longoni Paolo (Milano Shibu), Casalnovo Giacomo, Lambrughini Gianni, Sala Raffaele (Cadorago Shibu).

COMPLIMENTI A TUTTI.

G.C.

Cadorago Branch

**RICORDIAMO A TUTTI CHE LA PRIMO WEE-END DI LUGLIO CI SARA' IL GASSHUKU NAZIONALE A MESSINA !!!!**

**Vi aspettiamo numerosi !!!!!!!!!!!**

## 1° CAMPUS SUL LAGO DI GARDA



SI E' TENUTO IL 13/14/15 GIUGNO 2008 IL 1° CAMPUS DI SHORINJI KEMPO ORGANIZZATO DA SENSEI CARUGATI MAURIZIO DI MILANO BRANCH A S.LUCIA – FRAZ. DI VALEGGIO SUL MINCIO (VR) NELLE ZONE DEL LAGO DI GARDA, IN UNA MERAVIGLIOSA TENUTA TRA LE COLLINE DOVE VIENE PRODOTTO IL RINOMATO VINO BIANCO DI CUSTOZA, GENTILMENTE MESSA A DISPOSIZIONE DA PERSONA AMICA DI SENSEI CARUGATI .

L'AVVENIMENTO PREVEDEVA ARRIVO SUL POSTO IL VENERDI PER PREPARARE IL POSTO PER GLI ALLENAMENTI DEL SABATO E DOMENICA MATTINA IMPOSTATI SU UNA SESSIONE DI MEDITAZIONE ZAZEN E, DOPO COLAZIONE, ALLENAMENTO TECNICO ( RANDORI- STUDIO E APPLICAZIONI, KAMOKU, ECC.)

IL TEMPO NON E' STATO MOLTO FAVOREVOLE MA NON CI SIAMO PERSI D'ANIMO E CON BUONA VOLONTA' ABBIAMO SVUOTATO E ATTREZZATO A DOJO IL BELLISSIMO E CAPIENTE SALONE DELLA CASA.

NATURALMENTE VOLEVA ESSERE ANCHE UN WEEK END DI SVAGO E DIVERTIMENTO ED INFATTI AL VENERDI SERA SIAMO ANDATI ALLE BELLISSIME TERME NATURALI DI LAZISE (VR) MENTRE IL SABATO POMERIGGIO ABBIAMO VISITATO IL PARCO NATURA CON L'ADIACENTE ZOO SAFARI E GIRO FINALE IN SERATA AL BORGIO ANTICO DI VALEGGIO ( STUPENDO)!!!!

RITORNO DOMENICA NEL TARDO POMERIGGIO DOPO CHIARAMENTE UNA MEGA GRIGLIATA IN COMPAGNIA.

UNA BELLA ESPERIENZA CHE SPERO DI RIFARE AL PIU' PRESTO

Danilo Riva  
Milano Branch



Giugno 2008 Anno 6. Numero 3

Tutte le fotografie e i loghi sono di proprietà dei Comitati Interregionali e della F.I.S.K.

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse partecipare con foto, inserzioni può contattare le redazioni di competenza oppure inviare una mail alle stesse.

## Dimostrazione a Seveso 3 maggio 2008

