

# Shorinji Kempo news

**Editore:** F.I.S.K.  
**Direttore:** Casalnovi Giacomo

**Disegni e foto:** Federazione Italiana Shorinji Kempo  
**Mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it

**F.I.S.K. Web:** www.shorinjikempo.it  
**W.S.K.O. Web:** www.shorinjikempo.or.jp/wsko



**SHORINJIKEMPO**

## CONTATTI

**Responsabile Ufficio Stampa**  
Sig. Casalnovi Giacomo

## Redazione Generale:

redazione\_generale@shorinjikempo.it

[www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)

## SHORINJI KEMPO: ESAMI REGIONALI AL COMITATO SUD ITALIA



Domenica 31 Gennaio 2010 alle ore 9:00, si è svolta la prima sessione di esami regionale del Comitato Sud Italia, organizzata dalla ASD Shorinji Kempo Messina Est, presso il Palarussello di Gravitelli Messina.

La sessione di esami ha visto un ottimo successo di praticanti, con 60 atleti partecipanti fattiva-

mente agli esami ed 30 atleti intervenuti per un allenamento in previsione della futura sessione di esami del 4 Luglio 2010.

La sessione di esami regionale ormai in calendario da parecchi anni, è diventata un appuntamento fisso per i kenshi del comitato sud Italia, diretto dal Presidente sensei Antonello Bertuccelli; questo appuntamento è organizzato per migliorare le finalità della disciplina shorinji kempo, cioè favorire l'amicizia ed l'armonia tra i kenshi, dare visibilità a questa meravigliosa arte marziale, con lo scopo di divulgare con l'esempio "Riki Ai Funi" cioè l'amore e la forza devono essere uniti e lavorare in sinergia tra loro per creare un essere umano migliore, che sia di esempio ed aiuti gli altri a migliorare. Sembra un concetto semplice, ma oggi con i tempi che corrono, diventa molto importante crescere i giovani con un alto profilo morale.



Ma torniamo alla cronaca, si inizia con la meditazione che nello shorinji kempo viene detta Chinkongyo, diretta da Antonio Buccheri Branch Master di Messina Est, tutti i kenshi vengono divisi in categorie affidati ad istruttori qualificati, che giudicheranno le qualità tecniche richieste per il passaggio di cintura. Il concetto di esami per lo shorinji kempo diventa un test formativo, dove i giudici sono addestrati per vedere le qualità di ogni singolo kenshi, a anche le sue potenzialità. La struttura dell' esame per lo shorinji kempo verte su di

un test scritto che viene presentato prima degli esami stessi, che viene giudicato, solo nel caso positivo il kenshi sosterrà il test tecnico. Inoltre per le cinture nere, si aggiunge un test filosofico orale, questo con l'obbiettivo di formare kenshi responsabili e capaci.

**Testo:** Antonio Buccheri

**Foto:** Francesco Gulli

### Sommario:

Esami regionali comitato Sud Italia	1
“ “ “	2
Taikai Cassina Rizzardi	3
Taikai Cassina Rizzardi (2)	4

## SHORINJI KEMPO: ESAMI REGIONALI AL COMITATO SUD ITALIA (2)



Ogni livello di pratica ottiene la sua particolare attenzione, Supervisione area di esame sensei Riccardo Marchetti 6° dan.

La manifestazione si conclude con la consapevolezza che la giornata sia passata con soddisfazione e che i ragazzi di ritorno ai propri dojo possano raccontare l'esperienza facendo in modo da coinvolgere i propri amici kenshi. Molta soddisfazione, l'entusiasmo si respirava e tutti siamo tornati contenti a casa, queste esperienze sono importanti per la linfa che scorre dentro le vene di ogni kenshi, che dono la forza fisica e morale per indossare il dogi ed addestrarsi seriamente nello shorinji kempo. Studiare e praticare per migliorarsi giorno per giorno!



## TAIKAI a Cassina Rizzardi (CO)

Il 24 gennaio abbiamo partecipato al Taikai interregionale e seminario tecnico a Cassina Rizzardi organizzato dal branch di Cassina Rizzardi. La partecipazione al Taikai è stata numerosa da parte dei kenshi di tutti i branch del nord Italia. La prima parte è stata dedicata ai Kihon, Hokkei (*manji no kata- manji no ken, old style-new style*) e a esercizi mirati alla pratica del go-ho randori. A conclusione della mattinata si è svolto il Taikai in cui si sono visti buoni kumi-embu, anche se va detto che il livello di partecipazione andrebbe migliorato. Nel pomeriggio l'attenzione è stata concentrata su alcuni aspetti di base (*Umpoho*) legati ad alcune tecniche di ju-ho mostrateci dai Sensei. In ultimo ci sono stati insegnati alcuni esercizi relativi all'esecuzione del corretto *nage*. Come molto spesso accade, anche questo Gasshoku si è dimostrato molto utile in quanto ci è stata data la possibilità di apprendere tecniche nuove e di approfondire quelle che già facevano parte del nostro bagaglio tecnico. In particolare si sono dimostrati proficui i nuovi esercizi preparatori al *nage*, in quanto hanno rappresentato una valida alternativa agli esercizi che già conoscevamo. Altrettanto interessanti sono stati gli esercizi di *Umpoho*, che ci hanno consentito di comprendere meglio i movimenti che sono una componente fondamentale delle tecniche. È stata molto gradita la dimostrazione dei Dan Kenshi con gli Shakujo e ci auguriamo che in futuro sia possibile provare di avvicinarsi ad altri aspetti della nostra arte marziale, come quest'ultima e il Seiho. Oltre agli aspetti puramente tecnici, il Gasshoku è sempre un'ottima occasione per confrontarsi con altri kenshi e avere un riscontro sulle proprie capacità e passare una giornata diversa.

Milano Ovest Branch



**Febbraio 2010 Anno 8. Numero 1**

Tutte le fotografie e i loghi sono di proprietà dei Comitati Interregionali e della F.I.S.K.

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse partecipare con foto, inserzioni può contattare le redazioni di competenza oppure inviare una mail alle stesse.

[www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)

## **Esami 24 Gennaio 2010 - Cassina Rizzardi**

### **5 kyu - esaminatore: Davide Incerti**

Masseni Maurizio - Milano Ovest  
Feroldi Andrea - Milano Ovest  
Noce Riccardo - Milano Ovest  
Ramponi Marco - Milano

### **4 kyu - esaminatore: Vincenzo Ferreri**

Urso Giulio - Lario  
Gherardi Lorenzo - Pavia  
Peduzzi Silvia - Milano Ovest

*A tutti vanno i nostri complimenti !!!!*

## **Taikai 24 Gennaio 2010 Cassina Rizzardi**

### **Categoria 2° dan**

1° class. Punti 77 : Poli Walter 2° dan – Alessandro Bianchi 1° dan – Italia Como  
2° class. Punti 76 : Casalnovi Giacomo – Mancuso Francesco – 2° dan Saronno  
3° class. Punti 75 : Sala Raffaele – Lambrughini Gianni - 2° dan Saronno

### **Categoria 1° - 2° kyu**

1° class. Punti 77 : Ciliento Ferdinando – Pavese Riccardo 1° kyu - Milano Ovest  
2° class. Punti 75 : Saaidi Younes – Ferrarese Nicolas - 2° kyu - Milano Ovest  
3° class. Punti 73 : Fontana Roberto 1 kyu - Rusconi Federico 2 kyu - Cassina

### **Categoria fino a 3° kyu**

1° class. Punti 76 : Carcano Dania 3° kyu – Mainieri Manuel 4° kyu – Italia Como  
2° class. Punti 74 : Zadorozhnyy Oleksandr 4° Kyu - Maulini Davide, 5° Kyu Cassina ù

**COMPLIMENTI A TUTTI !!!**