

# SHORINJI KEMPO NEWS

**Shorinji Kempo Newsletter:** Pubblicazione Bimestrale

**Editore:** Federazione Italiana Shorinji Kempo (F.I.S.K.)

**Direttore:** Casalnovi Giacomo

**E-mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it

**F.I.S.K.:** www.shorinjikempo.it

**W.S.K.O.:** www.shorinjikempo.or.jp/wsko



SHORINJIKEMPO  
少林寺拳法

**Arte Marziale e Sistema Educativo. Per Tutti.**

## CALENDARIO 2016

**E' disponibile sul sito internet Federale [www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it) il nuovo calendario 2016 nella due varianti a colori e in bianco/nero.**

Attendiamo inoltre ulteriori contributi da tutti i Branch per ampliare i contenuti di questa Newsletter. Sono altresì graditi contributi per il **quaderno tecnico**. Grazie.

SHORINJIKEMPO  
少林寺拳法

Arte Marziale e Sistema Educativo. Per tutti.

[www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)

2016

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

SHORINJIKEMPO  
少林寺拳法

Arte Marziale e Sistema Educativo. Per tutti.

[www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)

2016

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D	L M T V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



## 1° Gasshuku Interregionale Sud Italia (1)



Organizzato dal Comitato Sud Italia della **F.I.S.K.** (Federazione Italiana Shorinji Kempo); Domenica 25/10/2015 presso la Cupola Geodetica di Villafranca a Messina, si è svolto il “1° Gasshuku Interregionale Sud Italia di Shorinji Kempo”.

Tema principale dello stage lo studio dell’Embu, cioè la parte tecnica che rappresenta l’espressione agonistica dello **Shorinji Kempo**.

Presenti circa 150 Kenshi provenienti da tutti i Branch appartenenti al Comitato Sud.

Dopo il saluto iniziale e la foto di gruppo i Sensei Giosuè Di Novo (5° Dan) e Giovanni Oteri (4° Dan), hanno presentato il programma per la nuova stagione 2015/2016; successivamente, con la lettura del **Dokun** e l’esecuzione del *Chinkon-Gyo*, Sensei Antonello Bertucelli (5° Dan), ha dato inizio al Gasshuku.

Tutti i Branch Master (responsabili delle società), sono stati impegnati con i *Kenshi* nello studio del programma tecnico che, come è consuetudine è stato diviso per gradi.

Una breve esibizione ha visto protagonisti alcuni partecipanti all’Embukai Europeo che si è svolto il mese scorso in Portogallo.

In chiusura Sensei Riccardo Marchetti (6° Dan), ha discusso sull’importanza dell’Embu anche sotto l’aspetto della disciplina.





## 1° Gasshuku Interregionale Sud Italia (2)



Per questa occasione sono state messe in atto varie iniziative come: un punto informazioni e un tatami libero per il pubblico con l'assistenza di un istruttore per provare lo **Shorinji Kempo**; un concorso Video-Fotografico, e un concorso di disegno aperto a tutti con premiazione a fine stagione dei primi tre classificati.

Prossimo appuntamento ad inizio Dicembre con "L'Embukai Giochi della Gioventù 2015" dove saranno protagonisti i bambini ed i giovani.

*Sensei Antonello Bertuccelli  
Direttore Federale Sud Italia*





## DEMO ALLA “ROTONDA” di BESANA BRIANZA



In data 23.10.2015 alla “Rotonda” di Besana Brianza (MI) è stata fatta una piccola presentazione dello Shorinji Kempo dai Kenshi di Milano Branch ai bambini della struttura.

Sono state fatte provare le tecniche e oltre ai *Kumi Embu* è stato anche dimostrato il *Randori* con le protezioni. Grazie a tutti.



### AVVISO PER I BRANCH MASTER

Sono stati aggiunti per l'anno 2016 i nuovi documenti accessibili dall'area riservata del sito internet. Nello specifico:

- nuova carta intestata 2016
- testo per i siti internet delle palestre che ospitano un corso di Shorinji Kempo