

Shorinji Kempo news

Editore: Federazione Italiana Shorinji Kempo
Direttore: Brunati Mauro.

Disegni e foto: Federazione Italiana Shorinji Kempo
Tel. : +39.338.3405882

F.I.S.K. Web: www.shorinjikempo.it
Mail: redazione_generale@shorinjikempo.it



SHORINJIKEMPO

REDAZIONI

Res. Uff. Stampa Sig Mauro Brunati

Redazione Nord:
Sig.ra GAIA BUSCA

redazione_nord@shorinjikempo.it

Redazione Centro:
Sig.ra FRANCESCA ROSSI

redazione_centro@shorinjikempo.it

Redazione Sud:
Sig.ra LETIZIA SCULLI

redazione_sud@shorinjikempo.it

STAGE NAZIONALE 2005 10° Anniversario della F.I.S.K.

Come ci si poteva aspettare è stato un piacevolissimo appuntamento. Non solo per la presenza di So Sai, la figlia del nostro fondatore, non solo per la presenza di Aosaka Sensei, responsabile dell'ufficio europeo, non solo per la presenza di Maheara Sensei, di Mukaida Sensei e Kazumi San, non solo per la presenza di tutti i Branch Master italiani, non solo per la presenza di quasi trecento kenshi, non solo per la numerosa partecipazione all'Embukai nazionale ma soprattutto ancora una volta un'occasione per poter stare uniti tutti quanti insieme nella meravigliosa città di Messina.

Il ritrovo, come di consueto, è stato il venerdì sera, 27 maggio, dove dopo la sistemazione nelle camere si è svolta la cena alla presenza di So Sai, di Aosaka Sensei e del Presidente della Federazione Italiana Shorinji Kempo, Carugati Sensei. Dopo la lettura del messaggio di So Sai:

“Porgo con la presente le mie congratulazioni più sincere ad ognuno di voi in questa occasione del 10° anniversario della Federazione Italiana Shorinji Kempo. Lo Shorinji Kempo fu fondato in Giappone nel 1947 da Shike Doshin So, conosciuto rispettosamente come Kaiso. Cercando l'arricchimento della persona, sviluppando all'interno di ognuno la fiducia, il coraggio e la compassione attraverso un potente sistema di tecniche. Nei 58 anni dalla sua

fondazione, la World Shorinji Kempo Organization (W.S.K.O.) ha continuato a crescere, con la cooperazione e l'appoggio di molte persone che hanno avuto gli stessi scopi. Oggi la WSKO è presente in 32 Paesi del mondo.

Fin dal suo inizio nel 1995, la Federazione Italiana Shorinji Kempo è cresciuta in maniera, notevolmente veloce, con un numero di Branch che aumenta-

Giappone, il Taikai Internazionale seguito dalla sessione di studio. Io guardo avanti e condivido con voi la gioia e l'amicizia in diverse cose. Concludo, congratulandomi con tutti coloro che hanno contribuito a questa cerimonia e chiedo l'appoggio continuato di tutti coloro che hanno aiutato la Federazione Italiana Shorinji Kempo.”

Dopo i vari messaggi del Presidente della F.I.S.K. e dei Consiglieri Nazionali si sono svolte le riunioni dei partecipanti all'Embukai e dei Giudici. All'indomani di buon ora ci siamo recati al palazzetto sportivo dove nel corso della mattinata si è svolto l'Embukai nazionale. Come sempre la F.I.S.K. effettua all'interno dei propri Gasshuku la solidarietà verso i meno fortunati: quest'anno la Federazione ha deciso di raccogliere fondi per l'associazione di Monsignor Lorini a favore dell'adozione a distanza. Dopo aver pranzato in loco, nel pomeriggio si è svolto regolarmente l'allenamento dei partecipanti divisi per gradi.

Nella giornata di Domenica si sono svolti gli allenamenti, sempre divisi per gradi. Nella serata si è svolto, dopo i messaggi degli insegnanti che hanno diretto il Gasshuku, la consueta serata di gala. Nella giornata di lunedì i partecipanti sono rientrati nelle loro rispettive abitazioni.



no molto rapidamente. Io rivolgo la mia gratitudine al leader dello Shorinji Kempo italiano che ha contribuito, costruendo una buona organizzazione, creando dei buoni cittadini e sono anche grata a tutti quei kenshi che lo hanno sostenuto. Lo Shorinji Kempo ha delle mete chiare. Questo perché tutti noi in tutto il mondo dobbiamo rimanere uniti. Dall'Aprile di quest'anno, un nuovo marchio rappresenta quest'unità. Io sono convinta che lo Shorinji Kempo italiano continuerà sempre a fare del suo meglio seguendo gli insegnamenti della filosofia di Kaiso, contribuendo ad una istruzione sociale nel loro Paese. Nell'Ottobre di quest'anno, si terrà a Fukui, in

Sommario:

| | |
|---|---|
| Stage Nazionale 2005 | 1 |
| Embukai Nazionale | 2 |
| Cena con SO SAI | 2 |
| Dimostrazione Pavia Branch | 2 |
| Il Manji e ciò che significa: 2° parte. | 3 |
| Nuovi Branch: PAVIA | 3 |
| Un nuovo armadietto a Milano Branch. | 3 |
| Sensei Kazunori Ozaki Osaka Izuo Branch | 4 |

Embukai Nazionale 2005

Sabato 28 maggio si è svolto l'Embukai Nazionale di Shorinji Kempo nella città di Messina durante lo stage nazionale. La partecipazione è stata come di consueto numerosa.

La grossa novità di quest'anno è stata la categoria Children Division.

Ecco i risultati per ogni categoria:

Children Division: 1° classificati **BONI CLAUDIO** e **GUGLIANDOLA FABRIZIO** (Messina); 2° classificati **DE DOMENICO ANDREA** e **FICARRA GIUSEPPE** (Messina nord); 3° classificati **D'ANGELO ROSARIO** e **D'ARRIGO EMANUELE** (Messina calispera); **General Division 3° Kyu:** 1° classificati **ALTIERI GIUSEPPE** e **ROSELLI ROBERTO** (Messina); 2° classificati **JOUAD RAMZI** e **RESTAINO FLAVIANO** (Roma); 3° classificati **LO PRESTI MELCHIORRE** e **TIDONA SERENA** (Messina). **2° e 1°**

Kyu: 1° classificati **ASSANTI ROBERTO** e **DI FELICE MAURO** (Roma); 2° classificati **D'ARRIGO VALERIO** e **D'IGNOTI GIOVANNI** (Messina); 3° classificati **ASCARI MAURO** e **IENI FRANCESCO** (Messina). **1° Dan:** 1° classificati **LONGO EMANUELE** e **PIRON MARCO** (Milano Sud); 2° classificati **BONFIGLIO MASSIMILIANO** e **DI CARLO FEDERICO** (Roma); 3° classificati **SIDOTI ADRIANO** e **TOTARO EMANUELE** (Messina). **2° Dan:** 1° classificati **FAZIO MASSIMILIANO** e **MARCO MARCHETTI** (Messina); 2° classificati **LABRIOLA VINCENZO** e **VIETRI FRANCESCO** (Roma); 3° Classificati **CANOVAI DIEGO** e **GUGLIELMINO MARCO** (Roma). **3° Dan e superiori:** 1° classificati **FERRERI VINCENZO** e **SPINELLO RICCARDO** (Como Borghi e Como); 2°

classificati **BALVETTI MARCO** e **ZEVOLA SABRINA** (Roma e Firenze); 3° classificati **INCERTI DAVIDE** e **MAUCERI ANNA** (Cadorago e Como). **Categoria Kyu femminile:** 1° classificati **GUGLIUANDOLO MARINA** e **MUNAO' FRANCESCA** (Messina); 2° classificati **BORZUMATO FRANCESCA** e **RUDEIS ILENIA** (Roma); **GUARINO MANUELA** e **GUARINO SONIA** (Casale).

A tutti loro vanno le nostre più sentite congratulazioni.

CENA CON SO SAI

Lunedì 30 maggio si è svolta una cena presso il "circolo della vela di Como" alla presenza di So Sai, figlia del fondatore dello Shorinji Kempo, Presidente della World Shorinji Kempo Association e capo spirituale della So Honzan Shorinji Kempo. Alla cena erano presenti anche Aosaka Sensei, responsabile dell'ufficio europeo della WSKO, il presidente della Federazione Italiana Sensei Carugati Maurizio, la signora Fausta De Martini, che in questi anni ha collaborato con il Comitato Nord Italia, la signora Edda, conduttrice di un

noto programma televisivo locale, l'assessore Colombo Alessandro dell'Amministrazione Provinciale di Como e il legale dell'Amministrazione Provinciale Avv. Carpani.

Dopo cena sono avvenuti gli scambi di doni tra So Sai e i rappresentanti della Federazione Italiana. Ci auguriamo che il soggiorno della Signora Yuuki So, nel nostro Paese sia stato di suo gradimento e speriamo in un felice ritorno.

ARRIVEDERCI!



Da sinistra: Avv. Carpani, l'Assessore Colombo, So Sai, Aosaka Sensei.

Dimostrazione di Pavia Branch a cura di Andrea Boiocchi

Sabato 21 Maggio alle ore 21.30 presso il Palazzetto dello Sport di Lacchiarella, Pavia Branch ha tenuto una dimostrazione di Shorinji Kempo nell'ambito della manifestazione "Festa dello Sport" organizzata annualmente dal Comune di Lacchiarella. Nel corso della dimostrazione Sensei Valentino Giovanni cintura nera 3° Dan coadiuvato dall'istruttore Lucà Cosimo cintura nera 3° Dan di Milano Ovest (società aggregata a Pavia Branch) insieme ai suoi kenshi, adulti e bambini, hanno eseguito una serie di sequenze nelle quali, utilizzando le diverse tecniche, hanno mostrato momenti differenti dello studio dello Shorinji

Kempo, partendo dai Kihon per poi passare a tecniche di Goho e Juho. Inoltre sia i kenshi adulti sia i bambini hanno eseguito dei Randori e i Kumiembu. Il pubblico ha risposto con numerosi applausi al susseguirsi dei diversi momenti della dimostrazione. Al termine della serata il Comune di Lacchiarella ha voluto ringraziare Sensei Valentino e tutto Pavia Branch per aver arricchito con la propria presenza la manifestazione e ha consegnato a tutti i kenshi un attestato di partecipazione. Questa dimostrazione è stata inoltre un'occasione per Pavia Branch di avvicinarsi ulteriormente alla cittadinanza del Comune. "Il

mio auspicio è di poter partecipare ad altri eventi simili al fine di diffondere maggiormente lo Shorinji Kempo nel territorio e poter acquisire così nuovi praticanti" ha commentato a fine serata Sensei Valentino.



Il Manji e cio' che esso significa. 2^parte: la storia Composizione del Manji e significato in Shorinji Kempo



Il "KAMIZA" o "Seggio dei Kami", e' solitamente un altare atto ad onorare le divinita' e gli spiriti antichi, con incensi ed alcuni simboli della tradizione. Esso viene sostituito nei Dojo "non Buddhisti" (e dunque tutte le nostre palestre) con una pergamena, che siamo soliti vedere agli Stage, con un'immagine del fondatore, in quanto gli Spiriti Antichi in un'arte marziale prendono la forma del fondatore. Altre volte il "Manji" viene sostituito con il "Ken", ideogramma che troviamo anche nella parola "Shorinji Kempo". Il Manji rappresenta il flusso continuo dell'Universo e l'origine della vita, gli oppo-

sti che, data la mente umana con un sistema che apprende per confronti, ci permettono di comprendere il mondo: paradiso e terra, giorno e notte, freddo e caldo, positivo e negativo, yin e yang, corpo e spirito, goho e juho e via dicendo, sembrano essere opposti, ma, allo stesso tempo mantengono una sorta di equilibrio, e sono interrelati fra loro in maniera armoniosa. Questo e' cio' che la forma del Manji rievoca: la linea verticale connette simbolicamente cielo e terra, le linee orizzontali uniscono la luce e l'oscurita', unite formano una croce che rappresenta l'universo in eterna armonia. Da questa armonia naturale (Dharma) nasce la forza che supporta tutte le cose, le linee corte del Manji simboleggiano la coscienza del fatto che tutto nell'universo cambia costantemente, senza mai raggiungere uno stato immutabile. Se pratichiamo a

fondo il Kongo Zen diveniamo in grado di essere coscienti del fatto che ognuno di noi e' una parte vitale, in mutamento costante, dell'universo, e comprenderemo il valore profondo della nostra vita, DI OGNI MOMENTO della nostra vita. Il Manji diventa completo quando diviene un cerchio, simbolo della realta' superiore, la ruota del Dharma. Esso e' anche chiamata "la ruota dalle quattro L" ovvero l'interrelazione di Amore, Libertà, Vita, e Luce (Light, Love, Life, Liberty) questi quattro valori intersecati fra loro e unitamente al Rispetto sono l'unica possibilita' per l'uomo di tornare indietro dal limbo di indifferenza e prevaricazione sul prossimo in cui egli stesso si e' recluso, donare rispetto per primi ed ottenerne in cambio dal prossimo.

Francesco De Raffaele (Roma Eur Branch)

Nuovo Branch: Pavia di Andrea Boiocchi

"Pavia Branch" nasce ufficialmente il 27 aprile 2005 a Lacchiarella dopo due anni di attività svolta come società aggregata a "Milano Sud Branch". Infatti, è proprio nel novembre del 2003 che comincia, su iniziativa di Sensei Giovanni Valentino 3° Dan Chukenshi, l'avventura dello Shorinji Kempo a Lacchiarella. Il gruppo è stato costruito attorno ad un nucleo storico di adulti e bambini, che nel corso di questi due anni sotto la sapiente e meticolosa guida di Sensei Valentino ha maturato la propria conoscenza e apprendimento dello Shorinji Kempo conseguendo successi sia

in ambito di crescita di grado che nelle gare di Embukai Interregionali, con somma soddisfazione di Sensei Valentino. Nel settembre 2004 comincia la collaborazione tra il Branch e il Comune di Lacchiarella che mette a disposizione delle proprie infrastrutture per svolgere gli allenamenti. Successivamente grazie agli ottimi rapporti instaurati con il Comune di Lacchiarella, in particolare modo con l'assessorato allo sport, Pavia Branch ha partecipato ad iniziative sportive e non sportive organizzate dal Comune stesso ed è diventato un'entità riconosciuta nel territorio. Pavia Branch ha una

Società Aggregata, Milano Ovest, nata nell'Ottobre del 2003 con il benestare di Sensei Carugati Maurizio e sotto la responsabilità del signor Lucà Cosimo 3° Dan Chukenshi. Oggi Pavia Branch conta circa 30 kenshi di cui 10 bambini.



Sinergia lombardo-veneta

Il Branch di Milano da pochi giorni ha uno splendido armadietto metallico di qualità per riporvi gli arnesi del mestiere.

Il bello è che l'armadietto in questione e' "entrato" a far parte del patrimonio dello Sk senza che lo SK abbia dovuto far "uscire" un solo scheo (soldo, in veneto).

Il tutto è nato grazie alla sinergia fra un praticante del dojo e un imprendi-

tore veneto sensibile ai problemi di chi fa sport e delle poche strutture a disposizione.

Teniamo presente, e questo rende il gesto particolarmente apprezzabile, che si tratta di un regalo del valore di 170 euro.

L'imprenditore si chiama Alberto Dezan e la sua ditta, che produce pregevoli prodotti per comunità, si chiama Dieffebi.

A lui va tutta la nostra gratitudine e i migliori auguri per la sua attività. Dieffebi S.p.A.

Sede e magazzino:
31020 S.Vendemiano (TV)- Italy
Via Palu', 36
Tel. + 39 0438/4715
Fax + 39 0438/471600
www.dieffebi.com
e-mail: sales@dieffebi.com

Giugno 2005 Anno 3. Numero 3
Tutte le fotografie e i loghi sono di
proprietà dei Comitati Interregionali e
della F.I.S.K.

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse
partecipare con foto, inserzioni può contattare le
redazioni di competenza oppure inviare una mail alle
stesse.

WWW.shorinjikempo.it

*“Durante la guerra, ho scoperto una spe-
cifica direzione per gli esseri umani di
condurre la loro vita. E' per questa ragio-
ne, e non per un vantaggio personale, che
ho deciso di dedicare la mia vita a questo
scopo.”*

So Doshin

Osaka Izuo Branch

A seguito di un encomio ricevuto dal-
l'Hombu per il raggiungimento dei
miei 20 anni, ho chiuso il mio branch
e l'ho ristabilito in un appartamento di
3 locali.

E' un posto abbastanza piccolo, al pri-
mo piano in stile giapponese, ma più
o meno c'è abbastanza spazio per con-
tinuare la nostra pratica quotidiana.

Misura all'incirca 30 tatami (quadrato
50) con una stanza che funge da cucina
e spogliatoio, ed un bagno per uo-
mini e donne.

Si pratica il mercoledì, il venerdì e il
sabato. I piccoli dalle 18 alle 19:45, e
gli adulti dalle 20 alle 22:00.

In totale 50 persone praticanti attiva-
mente con nostro grande sacrificio.

Noi abbiamo praticato insieme in mo-
do fantastico e amichevole con Mauri-
zio Carugati Sensei e i suoi 2 kenshi
nel mio precedente branch.

Sarei lieto di ospitare Mauro Brunati
Sensei e i suoi kenshi nel mio nuovo
branch. Non vedo l'ora di rivedervi in
occasione della vostra visita a Fukui il
prossimo ottobre.



Con sincerità, Ciao! Kazunori Ozaki
Osaka Izuo Branch
*On a commendation from Honbu for
my 20 year achievement, I have clo-*

*sed my branch and relocated to 3-
storied building. It is quite a small
place on the first floor as Japan featur-
re, but more or less enough space to
continue our everyday practice; A-
bout 30-tatami size (50 square), with
a combined kitchen-dressing room,
and a bathroom for men and women.
Practice is on Wednesday, Friday and
Saturday. Children from 6pm to
7:45pm, and adults from 8pm to 1-
0pm. Total of 50 people actively prac-
tice in our very efforts.*

*We have had a fantastic joint practice
and friendship with Maurizio Caruga-
ti Sensei and his 2 kenshi at my former
branch. I would be delighted to
welcome Mauro Brunati Sensei and
your fellow Kenshies to my new
branch. On your visit to Hukui in the
next October, I look forward to
meeting you very soon.*

Sincerely,

*Chao! Kazunori Ozaki
Osaka Izuo Branch*