

Shorinji Kempo news

Editore: Federazione Italiana Shorinji Kempo
Direttore: Brunati Mauro.

Disegni e foto: Federazione Italiana Shorinji Kempo
Tel. : +39.338.3405882

F.I.S.K. Web: www.shorinjikempo.it
Mail: redazione_generale@shorinjikempo.it



SHORINJIKEMPO

REDAZIONI

Res. Uff. Stampa Sig Mauro Brunati

Redazione Nord:
Sig.ra JESSICA ALBERICI
redazione_nord@shorinjikempo.it

Redazione Centro:
Sig.ra FRANCESCA ROSSI
redazione_centro@shorinjikempo.it

Redazione Sud:
Sig.ra LETIZIA SCULLI
redazione_sud@shorinjikempo.it

60° ANNIVERSARIO dello S.K.

Quest'anno in Giappone si festeggiava il 60° Anniversario della fondazione dello Shorinji Kempo. Infatti nei giorni 3 e 4 novembre si sono svolti i festeggiamenti e gli Embukai a Tokyo.



Per l'Italia erano presenti oltre a Sensei Carugati anche Palmiotti Luigi, Muscarà Nino, Conti Marco (Milano Branch), Casalnovi Giacomo (Cadorago Branch).

Il giorno 3 abbiamo partecipato al Party presso il "Prince Park Tower Tokyo" Hotel, vicino alla torre di Tokyo, dove erano presenti circa 780

persone tra Branch Master e Kenshi.

Il giorno seguente eravamo tutti presso il "Nippon Budokan" sempre a Tokyo per partecipare e vedere le sessioni di gare; durante tutto l'arco della giornata si sono susseguite gare di Kumiembu, Dantai Embu e Randori contando in tutto quasi 2400 atleti di cui circa 120 stranieri.

Anche noi eravamo presenti con due coppie di Kumi-Embu, Conti-Casalnovi per la categoria 2° Dan e Palmiotti-Muscarà per la categoria 3° Dan.

I giorni seguenti sono stati intensi di allenamenti, si è cominciato a Tokyo presso la il Dojo Jiganji-Doin il cui Branch Master è Kurosawa Sensei, amico di lunga data di Sensei Carugati. In seguito siamo stati due giorni all'-Hombu, il quartier generale dello Shorinji Kempo per una sessione ufficiale di allenamento e infine siamo stati ospiti di Mukaida Sensei e Kazumi San a Nara, anch'essi amici di vecchia data della Federazione Italiana dove anche con loro abbiamo passato bellissimi momenti sia di allenamento che di svago.

G.C. - Cadorago Branch

Sommario:

60° Anniversario S.K.	1
60° Anniversario S.K.	2
6° Festa SK Demo a Verbania	3
Allenamento a Verbania	4

60° ANNIVERSARIO DELLO SHORINJI KEMPO

Alcune foto dal GIAPPONE !!!!!



Giacomo e Marco durante il *Kumi Embu*



La piccola delegazione italiana con Kurosawa Sensei

6° FESTA DELLO SHORINJI KEMPO



F.I.S.K.
Federazione Italiana Shorinji Kempo
W.S.K.O.
World Shorinji Kempo Organization

6^a FESTA DELLO SHORINJI KEMPO



1 DICEMBRE 2007, ore 20,30
Centro Asteria
Viale G. da Cermenate, 2 Milano

www.shorinjikempo.it

In data 1° Dicembre, presso il Centro Asteria a Milano, si è svolta la 6° FESTA DELLO SHORINJI KEMPO organizzata dal Comitato Interregionale del Nord.

Si è cominciato con delle forme Tanen, poi Sotai e infine sia Sensei Carugati che Sensei Rossetti sono saliti sul palco dimostrando l'efficacia delle tecniche.

Molto apprezzata è stata anche la dimostrazione con lo Shaku-Jo eseguita da tutti i Branch Masters.

Grazie a tutti per la partecipazione.



DEMO a VERBANIA



Il giorno 19 maggio, presso il palazzetto dello Sport di Verbania dove ha sede l'attuale società aggregata "Lago Maggiore" si è svolta una piccola dimostrazione di Shorinji Kempo.

Si sono eseguite inizialmente delle forme Tanen per poi eseguire quelle Sotai. Al termine Sensei Carugati e Sensei Cominardi (*nella foto*) hanno eseguito delle tecniche di Goho e di Juho.

Il tutto è stato ripreso da una TV locale riscuotendo molto successo. Grazie a tutti.

Dicembre 2007 Anno 5. Numero 6
Tutte le fotografie e i loghi sono di
proprietà dei Comitati Interregionali e
della F.I.S.K.

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse
partecipare con foto, inserzioni può contattare le
redazioni di competenza oppure inviare una mail alle
stesse.

www.shorinjikempo.it

*"Shorinji è una strada che porta allo
sviluppo umano, mostrando alla gente
cose che non si possono comprare con i
soldi, cose più preziose di premi ed
inoltre insegna che la fonte finale della
forza deve essere l'orgoglio e la confi-
denza personale."*

So Doshin

ALLENAMENTO A VERBANIA

Il giorno 22 dicembre, si è svolto a Verbania un piccolo allenamento extra di Shorinji Kempo.

Oltre al responsabile della società, il Sig. Paracchini Fabio, erano presenti anche Sensei Carugati e Sensei Pedrola. Dopo aver cominciato con il classico allenamento "standard" (Taiso-Kihon-Hokei), Sensei Carugati ha spiegato in dettaglio il sistema per eseguire le tecniche di Juho senza l'uso delle forze in modo che chiunque non sia dotato di eccezionale forza fisica riesca lo stesso a eseguire un'efficace autodifesa.

La giornata si è chiusa andando a mangiare la *raclette*, un tipico formaggio fuso svizzero.

Fabio



Foto di gruppo